



健康づくりを地域に広げる。まずは**健診受診**を！年に**1回**は必ず！

特典 塩分チェックが無料で受けられる！

健診は、他の病院でかかっている場合でも受けることができます。ご相談ください。

組合員だけの特典 健康づくり健診＝問診・身体測定・診療・血圧測定・血液検査・検尿・心電図・胸部レントゲン・胃がん検診・大腸がん検診・など（胃がん検診は別日で予約となります）
※特定健康診査受診券があれば無料・受診券が無い場合はご相談を・・・06-6659-1010

日曜健診のご案内：12月17日(日) 担当：西北支部

時間：9時～12時 空き情報→10時台・11時台（お好きな時間で予約可能）

ご予約は **西成民主診療所**

次回：1月21日(日) 担当：天茶・聖天下支部 電話：06-6659-1010 まで

11月5日(日)晴天の中、第19回健康まつりを開催！ご協力ありがとうございました！



今宮工科高校のミニSL



西成高校のバンド演奏



青空学童のエイサー



デイケアのみなさん



参加者600人



最高の秋晴れでした



ラーメン大行列

インフルエンザ予防接種のお知らせ [ご予約は06-6659-1010（診療所まで）](tel:06-6659-1010) 組合員価格2,160円（2回目1,080円）大阪市民65歳以上の方は公費負担あり

西成エリア 子育て世代むけの取り組み 医療福祉生協で子育て世代のつながりをつくりましょう！

○第7回西成キッズダイニング！ 12月15日（金）午後6時～8時 こつまの里4階（松2-1-35）

大人200円 小・中学生100円 乳幼児無料



○こつまの里まつり おもちつき大会12月23日（土・祝） こつまの里（松2-1-35）

参加費無料 午前9時30分～12時（おもちの販売はしていません） ぜんざい、きなこもち、しょうゆなど・・・



ひとくち法律相談【特別養子縁組とは】

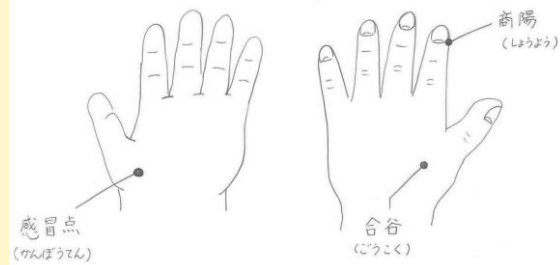
Q 子どもがおらず、夫婦で養子を迎えることを検討しています。養子縁組の仲介をしている団体から、特別養子縁組を勧められました。普通の養子縁組とどのような違いがありますか？

A 普通の養子縁組では、その子と実父母との関係が残されたまま、あなたがた夫婦が養父母となります。その意味で、親子関係が二重となります。これに対して、特別養子縁組は、実父母との関係を法律上解消し、養父母との関係のみが新しい親子関係となります。そこで、子の利益を守るという観点から、実父母の同意はもとより、子や養親となるものの年齢制限、子の利益のための特別な必要性、一定期間の監護実績などの要件が課され、家庭裁判所の判断が必要とされています。実父母との関係を解消してしまう制度ですから、受け入れる側にも相応の覚悟が求められます。ご不明な点がございましたら、お気軽にきづがわ共同法律事務所にご相談ください。

大阪市浪速区難波中 1-10-4 南海野村ビル 5 階

06-6633-7621 (☎)

テイクア澤井貴善（作業療法士）の健康のツボ！



ツボ押しをして、体調管理に気をつけましょう！

かぜにきくツボ・感冒点（かんぼうてん）・・・手のひら側にあり、ちょうど合谷の裏にあります。かぜからくる、どの痛みに効果があります。合谷（ごうこく）・・・手の甲側にあります。親指と人差し指が交わる付け根のくぼんだところにあります。商陽（しょうよう）・・・人差し指の爪の生え際の親指側にあります。胃や腸の働きが良くなり、食物が効率よく消化吸收され、体力がつきます。

無料法律相談のご案内 12月20日(水)午後2時～4時

場所は西成民主診療所 3 階いずれも予約制です。

相談担当はきづがわ共同法律事務所の峯田弁護士

ご予約は組合員活動部まで 06-6658-7400

この日程以外の相談は、06-6633-7621(法律事務所)

西成民主診療所 診療案内

12月30日(土)～1月3日(水)は年末年始のお休みです！

	月	火	水	木	金	土
9:00～	内科・小児科	内科・小児科	内科	内科	内科・小児科	内科
12:00	(大里)	(大里・横川)		(横川)	(大里・横川)	
14:00～	訪問診療	訪問診療	×	訪問診療	訪問診療	内科・小児科
16:00	(午前)	(午前)		(午後)	(午後)	
18:00～	内科・小児科	内科・小児科	内科	内科	内科・小児科	×
20:00	(NEW)	(横川)		整形外科	(横川)	

★ご来診が困難な方へ、車での無料送迎行っています。インフルエンザ予防注射も、ご予約承ります。

- 整形外科は、木曜日(夜)を基本に診察を行いますが、変更になることもありますので、お電話でご確認ください。06-6659-1010
- 胃カメラ、腹部エコー、心エコー、睡眠時無呼吸検査は予約が必要です。ご相談ください。
- 糖尿病、呼吸器、循環器などの専門外来を実施しています。予約診療となりますので、お問い合わせください。
- 無料低額診療の実施医療機関です。医療費一部負担にお困りの方はご相談ください。
- 予防接種のスケジュール管理はなかなか大変です。お気軽にご相談ください。

毎月第2・4土曜日午後3時～4時⇒乳幼児健診(小学校入学するまで無料で行っています。ご予約ください)

- 病児保育も行っています。病気で保育所などに預けられない子供の保育をします。「病児保育室まつぼっくり」06-6656-6105まで
- 西成民主診療所では、特定健診、組合員健診、生活習慣病予防健診、事業所健診、簡易健診を行っています。
※組合員に入ると、大変お得な健康づくり健診を受けることができます。
- 西成民主診療所は、在宅療養支援診療所です。訪問看護・病院などと連携し、24時間365日、在宅での療養を支えます。お気軽にご相談ください。 *その他、お問い合わせは西成民主診療所(松2-1-7) 06-6659-1010までお願いします。