

スポーツ吹矢体験会



スポーツ吹矢は、1998年に日本で生まれたスポーツです。高い運動能力や腕力はいりません。腹式呼吸をベースとした運動です。高齢者にも最適です。

開催場所 = こつまの里
大阪市西成区松2-1-35

2018.3.27 火曜日
午後2時～3時30分



▶ この体験会は、一般社団法人日本スポーツ吹矢協会大阪あべの支部の指導のもとに行います。当日の持参物はありません。

参加定員 = 15名程度
(下記のおで、お申込みください)

参加費 = 300円

大阪きつがわ医療福祉生協
西成エリア 健康づくり委員会

☎06-6658-7400(竹中)