



健康づくり健診キャンペーン (その3)

組合員さんは
お得です!

年度末！健康診断を受けましょう

Aコース

問診・身体測定・診察・血圧・検尿・心電図・
血液検査・胸部レントゲン (肺がん検診)
便潜血検査・ (大腸がん検診)



Bコース・Aコースの内容に加えて
バリウム検査 (胃がん検診)
骨量検査 (骨密度の測定)



Cコース (オプション価格)

Bコースに加えて
腫瘍マーカー・腹部エコー



平日健診

	時間	月	火	水	木	金
午前	9時～	○	○	○	○	○
午後	18時～	—	○	—	○	○

日曜健診 : 3月19日 午前9時～12時

私は大丈夫という方こそ健診を！
かかりつけの医院がありませんが、レントゲン検査のところが、健康診断を受けようかと思つた時、医療福祉生協の地域の支部長さんと職員さんが案内にいられたのを機に、西成民主診療所での健診をこの一月に受けました。心電図とレントゲンの検査をうけることができ、よかったです。診療所の職員さんの対応がとても親切でした。

健診結果も異常はなく、ほっとしています。健診を受けていない方が多いと聞きます。自分では大丈夫と思つている方も健診は受けた方がいいと思います。



佐藤泰正

健診のご予約は西成民主診療所
06-6659-1010まで

広げよう！医療福祉生協の協同の輪 地域まるごと健康づくり たまり場での班会でいきいき(その4)

飲み物とお菓子を用意しての
おしゃべり班会スタート
(千本北支部)

二月一六日からスタートした千本北支部のおしゃべり班会、参加は二三名。「コロナウイルス感染症」の対策上、飲食を伴う班会を中止して、早、三年。マスク着用、手指消毒など感染症対策をしつかりおこない、大きな声を出さない約束でコーヒー、紅茶、お菓子を囲んでの班会開催となりました。
班会では今年一月にテレビ放映された、ケアプランセミナーさくらのケアマネの奮戦記を視聴、西成民主診療所の無料低額診療事業についての話もし、医療福祉生協の職員がどんなことをしているのかも知ってもらう時間もとりました。参加者はテーブルを囲んで顔を見合わせ、おもしろいおもしろいおしゃべりを楽しみました。



次回のおしゃべり班会

とき…三月一四日(火)

午後一時半から



ところ…千本北の場
参加費…二〇〇円・事前申し込み制
連絡先…〇六・六六六一・一七〇〇

慌てないでマイナンバーカード・その2



マイナンバーカード型の保険証を使うことになると、どんな不都合があるでしょうか。日常持ち歩くので、なくしたり盗まれたりしたら大変。カードの再発行には現状で1～2か月かかっています。

それに、普通の保険証なら有効期限が近づくと自宅に郵送してきてくれますが、マイナンバーカード型だと有効期限が来たら役所に足を運んで再発行を受ける必要があります（他人による不正取得防止のため）。

本人確認書類として利用すると、コピーを取られることがあります。そのときにこっそり店員がカードカバーを外して番号を含む個人情報を持ち出していたら？ 預金口座との紐付け

まで検討されているのですから、盗まれた個人情報悪用して、知らない間にローンを組まされていたら？ こうしたリスクに対するきちんとした説明があってから申請するかどうかを考えてはどうでしょう。

きづがわ共同法律事務所
弁護士 峯田 和子



法律相談予約制

3月7日(火)

午後2時～4時・西成民主診療所にて

連絡先：西成組合員活動部・電話06-6658-7400



くらしの学校 3月

テーマ：病児・病後保育



日時：3月15日(水) 14時～15時
会場：こつまの里4F組合員ルーム
講師：病児保育・まつぼっくり
中川周子職員

今回は「病児・病後保育について」職員からお話させていただきます。子育て中の皆さんにとって子どもが病気になっても仕事が休めない時がありますね。そんな時のために病児保育があります。お話お聞きいただき、ぜひ、ご利用ください。ご参加お待ちしております！



主催：大阪きづがわ医療福祉生協
西成エリア社保委員会
申し込み：西成組合員活動部
06-6658-7400

健康スタンプラリーの報告をお願いします

提出期限：4月15日

昨年10月からスタートした健康スタンプラリーのとりくみ期間が3月末で終了します。エリアの組合員活動部まで記録表の提出をお願いします。記録表が手元になくて手帳などにメモしている方は組合員活動部から記録表をとりよせてご提出ください。

ポイント数は

- 健康づくり健診・・・・・・・・・・ (5ポイント)
- 班会・健康チャレンジなど・・・・ (3ポイント)
- 個人で習慣となっているプール・ストレッチ・音読・クロスワード・・・・・・・・ (1ポイント)

など、日ごろの健康づくりのとりくみポイントを集計して景品をゲットしてください。



西成エリア健康づくり委員会

お困りごとは助け合い「たんぽぽ」へ

- ★利用料は1時間につき600円
- ★ボランティアさんには1時間につき500円の活動費をお支払いします
- ★詳細はお電話にて相談させていただきます

連絡先：組合員活動部
06-6658-7400



事業所利用委員会

昨年一〇月に患者さん、利用者さんにご協力いただきまして実施いたしました医療・介護評価アンケートの集約結果が届きました。ただいま、各事業所にて、アンケート結果を真摯に受け止めて、改善する点など深めていくところです。改めまして、ご協力いただきました、みなさんにお礼申し上げます。

今後もお気づきのことがありましたら虹の箱に投函していただきますよう、よろしく願います。

虹の箱

